

Рекомендации для водителей грузовых транспортных средств по предотвращению распространения COVID-19



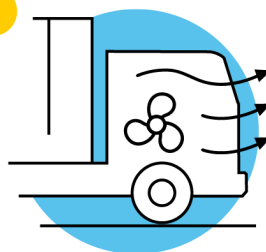
1



Регулярно и часто очищайте прикасающиеся поверхности внутри и снаружи кабины автомобиля

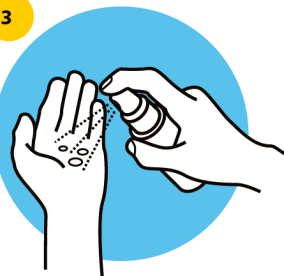
(рулевое колесо, магнитола, кнопки, рычаги, дверные ручки и т. д.) с помощью дезинфицирующего средства. Очистите все используемые инструменты и оборудование (портативные сканеры и т. д.), особенно те, которые используются другими.

2



Регулярно проветривайте кабину, когда простаиваете.

3



Продезинфицировать руки

с дезинфицирующим средством для рук или мойте руки с мылом и водой не менее 30 секунд каждый раз, когда вы входите или возвращаетесь в свой автомобиль.

4



Носить перчатки на погрузочно-разгрузочных пунктах, на автозаправочных станциях, на терминалах и в местах расположения клиентов.

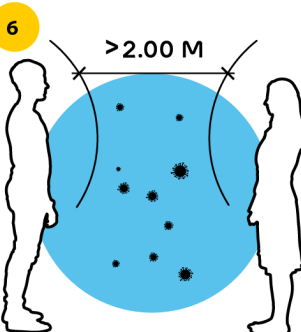
5



Находитесь в кабину машины

по возможности, когда вы находитесь в месте нахождения клиента, если нет других требований.

6



Сохраняйте дистанцию 2 метра

от других людей, когда вы выходите из кабины грузовика, и избегайте замкнутые пространства, где находятся другие люди. Желательно упаковывать еду, а не есть в общественных местах.

7



Подпишите транспортные документы своим личным пишущим инструментом

и не позволяйте никому использовать его больше. Дезинфицируйте или вымойте руки и пишущий инструмент после использования.

8



Избегайте рукопожатия

Вирус распространяется через кашель и чихание (через капли воздуха), а также через прямой контакт.

9



Если у вас или у членов вашей семьи есть возможные специфические симптомы COVID-19,

такие как кашель или температура, немедленно сообщите об этом своему менеджеру и/или семейному врачу.

10



Следуйте специальным инструкциям,

выданные вашей компанией, и общим рекомендациям / инструкциям органов здравоохранения.

Будь ответственным и используйте свой здравый смысл.

