

Recomandări pentru șoferii autovehiculelor de transport marfă pentru prevenirea răspândirii COVID-19



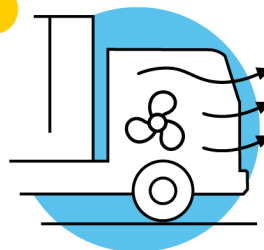
1



Curățați în mod regulat toate suprafețele atinse frecvent în interiorul și exteriorul cabinei autovehiculului

(volan, radio, butoane, manete, mânere uși etc.) utilizând dezinfectant. Curățați toate sculele și echipamentele utilizate (scanere portabile, etc.), în special pe cele care sunt utilizate și de alte persoane.

2



Aerisiți cabina în mod frecvent când staționați.

3



Dezinfectați mâinile

cu dezinfectant pentru mâini sau spălați-vă mâinile cu apă și săpun pentru cel puțin 30 de secunde de fiecare dată când intrați sau vă întoarceți la autovehiculul dumneavoastră.

4



Purtați mănuși

la locurile de încărcare și descărcare, la benzinării, în terminalele și locațiile clienților.

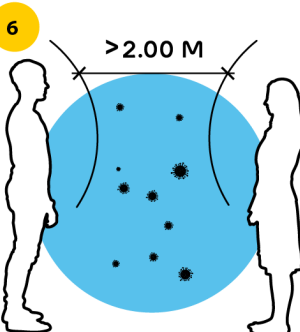
5



Stați în cabina autovehiculului

de fiecare dată când este posibil când vă aflați în locațiile clienților, dacă nu există alte cerințe.

6



Mențineți o distanță de 2 metri

de alte persoane când sunteți în afara cabinei camionului, și **evitați să intrați în spații închise** în care se află și alte persoane. Se recomandă să luați mâncare la pachet decât să mâncați în spații publice comune.

7



Semnați documentele de transport cu instrumentul de scris personal

și nu îi dați nimănui să îl mai folosească. Dezinfectați-vă sau spălați-vă mâinile și instrumentul de scris după utilizare.

8



Evitați să dați mâna

Virusul se răspândește prin tuse și strănut (prin picături purtate de aer), precum și prin contact direct.

9



Dacă dumneavoastră sau membrii familiei dumneavoastră prezintă posibile simptome

specifice COVID-19 precum tuse seacă sau febră, informați-vă imediat managerul și/sau medicul de familie.

10



Urmați instrucțiunile speciale

Indicate de firma dumneavoastră și recomandările/instrucțiunile generale emise de autoritățile sanitare.

Fiți responsabil și utilizați-vă bunul simț.

